

KURZ ROZVOJE PSYCHICKÉ ODOLNOSTI 10-12 LET



- Program je interaktivní a prakticky zaměřený
- Vychází z principů KBT
- Skupina max. 10 dětí

Pro koho

- děti 10 - 12 let
- citlivější na zátěž
- zažívají nejistotu ve škole nebo v kolektivu
- chtějí posílit sebedůvědu a zvládání emocí

Organizace kurzu

- 11 setkání (1x týdně)
- Kdy? pondělí 15-16 hod
- Kde? Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 3, Olšanská 7
- Zahájení: 23.3.2026
- Konec: červen 2026

Cena

350/lekce + 150/materiály (4000 za celý kurz)

Lektorky / psycholožky

Mgr. Andrea Finkousová

Mgr. Nela Šulová

V PŘÍPADĚ ZÁJMU NÁS KONTAKTUJTE

finkousova@ppp3.cz

sulova@ppp3.cz

